Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **PLAN DE INTERVENCIÓN**	Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Fecha: 14-03-2026

Nombre del usuario: VALERIA ARBELAEZ REINOSA

Documento de identidad del Usuario: 1055832563

Teléfono de contacto: 3014129307

Dirección completa: CARRERA 11 N° 14-26

Nombre del profesional: Yury Marcela Gaviria Guzman

Profesión: Psicóloga

Objetivos:
Favorecer la comprensión de la usuaria frente a las dinámicas relacionales presentes en su vínculo de pareja, identificando cómo los patrones familiares, expectativas y estilos de vida influyen en su malestar emocional actual, fortalecer su capacidad de análisis frente a la toma de decisiones en su vida afectiva, promoviendo el establecimiento de límites, la comunicación asertiva y la construcción de relaciones saludables, en el marco de su proceso de transición hacia la vida adulta.

Técnicas a utilizar:
Se implementarán técnicas propias del enfoque sistémico, tales como el análisis de la dinámica de pareja, identificación de roles, patrones de interacción y estilos de comunicación, así como la exploración de los modelos familiares internalizados por la usuaria y su influencia en la relación actual. Se emplearán estrategias de reestructuración cognitiva desde lo relacional, retroalimentación terapéutica y preguntas circulares, orientadas a ampliar la comprensión de la situación, favoreciendo nuevas formas de interpretar y afrontar los conflictos en la convivencia.

Actividades a desarrollar:
Se realizará exploración de la dinámica actual de la relación de pareja, identificando situaciones de conflicto, patrones de interacción y expectativas frente a la convivencia. Se analizarán las diferencias en hábitos, estilos de vida y modelos familiares, favoreciendo la comprensión de cómo estos influyen en el malestar emocional de la usuaria. Se trabajará en la identificación de roles asumidos dentro de la relación, así como en la manera en que la usuaria percibe su lugar dentro del vínculo. Asimismo, se promoverá la reflexión sobre sus decisiones actuales, especialmente en relación con la convivencia y su proyecto de vida, facilitando una mirada más amplia y consciente de sus opciones.

Se brindará orientación en comunicación asertiva y establecimiento de límites, con el fin de mejorar la interacción con su pareja y reducir los niveles de conflicto. De igual manera, se reforzarán los factores protectores, especialmente su red de apoyo familiar, como elemento clave en su proceso de afrontamiento.

Tareas:

Se propone a la usuaria la realización de ejercicios de reflexión frente a su relación de pareja, identificando aspectos positivos, dificultades y expectativas frente al futuro, con el fin de favorecer la claridad en la toma de decisiones. Asimismo, se sugiere observar y registrar situaciones de interacción con su pareja, identificando formas de comunicación, reacciones emocionales y posibles alternativas de respuesta más asertivas, Se recomienda fortalecer el contacto con su red de apoyo familiar, compartiendo sus pensamientos y emociones como estrategia de acompañamiento, se sugiere la práctica de habilidades de comunicación asertiva y establecimiento de límites en su relación, evaluando su impacto en la dinámica de convivencia. Estas tareas serán revisadas y retroalimentadas en los siguientes encuentros dentro del proceso de acompañamiento.

Canalización: Si___ NO: X
Área a la que se canalizó: _____



YURY MARCELA GAVIRIA GUZMAN
PSICOLOGA (PIC)
CC1006028381
T.P: 306348